

Начало сентября богато на праздники: День знаний, День города, а в Научно-практическом центре медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л. И. Швецовой в эти дни отметили еще и первую годовщину создания детского отделения. Кажется, повод небольшой, ну что такое год? Но когда на лицах находящихся на реабилитации детей появились улыбки, стало понятно: такие праздники не просто нужны, а необходимы. Ведь они помогают детям забыть о своих недугах, поверить в мечту и дают надежду, что все будет хорошо.

# Подарили детям мечту и надежду на чудо

**ПРАЗДНИК** День города и первую годовщину создания детского отделения в Научно-практическом центре медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л. И. Швецовой отметили большим праздником.

КАТЕРИНА БЛИНОВА  
edit@vm.ru

Устроить праздник для детей с ограниченными возможностями не сложно, гораздо сложнее создать среду, в которой этим детям будет уютно, как дома. Среда, где они смогут забыть о своих физических недугах. 2 сентября Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л. И. Швецовой отметил первую годовщину создания детского отделения. Праздник назвали Днем рождения мечты. Как известно, чтобы мечта сбылась, ее сначала нужно загадать, потом написать на листе бумаги, и из этого листа в технике оригами сложить голубя. И, разумеется, запустить его в небо. Каждый участник праздника в Центре на Лодочной получил возможность придумать свою мечту и сотворить собственную белую птицу. Кроме птиц ребята мастерили цветы из картона и конфет — для мам, игрушки из воздушных шаров — для пап, а еще играли в настольные игры,



1

Центр на Лодочной, 2 сентября 12:30 Первokласснице Алене Есуневой праздник понравился (1) В этот день вообще было много улыбок (2) На празднике работали мастер-классы, клоуны показывали веселые фокусы (3)



2



3

удивлялись фокусам, угощались мороженым в стаканчиках и катались на красочном веселом паровозике. Поезд пользовался особой популярностью: свистел, как настоящий, пускал дым из трубы, а очень серьезный машинист Владимир басовито объявлял остановки: «Следующая станция «Сладкие облака». Облаками оказалась пушистая сладкая вата. На этой станции лакомствами угощали всех — и детей, и взрослых. — Самым важным фактором в реабилитации детей является

участие в ней их родителей, — пояснила главный врач Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л. И. Швецовой Светлана Воловец. — Они должны быть постоянными и непосредственными участниками всех мероприятий. С ними обязательно работают наши специалисты — в удобное время или с помощью видеоконференции. За год существования детского отделения через службу ранней помощи, оказывае-

мую до 4 лет, и службу круглосуточного стационара прошло более 400 детей. Все подопечные центра имеют тяжелые нарушения функции движения вследствие травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, ДЦП, врожденных аномалий. И задача сотрудников дать не просто навык, а социальный навык, то есть не научить пользоваться рукой, а вложить в нее ложку. — Особенностью этого центра является подход к работе, — отметил побывавший на празднике депутат Госдумы

Владимир Крупенников. — Центр на Лодочной отличается не только высочайшим профессионализмом его работников, а еще и тем, что является, по сути, большой дружной семьей, где к пациентам относятся как к родным — с любовью, дружбой и лаской. ...Бумажных голубей мечты запускали в небо с помощью воздушных шаров. И на глазах серьезные взгляды детей смягчались, на лицах появлялись улыбка и надежда на чудо, которое обязательно случится.

## Конкурс для неравнодушных. Определены полуфиналисты

ТАТЬЯНА САМОЙЛОВА  
edit@vm.ru

С 2009 года в столице проводится ежегодный смотр-конкурс «Город для всех», цель которого — мотивировать московские организации и учреждения к созданию в городе безбарьерной среды, проведению работ по приспособлению для инвалидов и других маломобильных граждан подвешенных им объектов. По традиции конкурс проходит в два этапа. Вначале, с мая по июль, в округах, затем отобранные заявки с августа по сентябрь рассматривает комиссия на уровне города. О том, как в этом году прошел отбор участников конкурса в Северо-Западном округе столицы, «ВМ» рассказала консультант управления развития социальной сферы префектуры СЗАО Серафима Ермакова (на фото).



1

— 27 июля у нас прошло заседание комиссии, на которой было решено, какие объекты из представленных заявок вышли во второй этап. Участие

в конкурсе — дело добровольное. Сначала организации и учреждения, которые изъявили желание принять в нем участие, подают заявки-презентации. Рабочая группа выезжает на места, смотрит, все ли сделано, если необходимо — предлагает доработать, например, если где-то не покрашены ступеньки для слабовидящих людей или нет тренировочной кнопки... В этом году в номинации «Дворовые территории» поступило 11 заявок, 9 из них вышли в полуфинал. Одну заявку отклонили по причине того,

что установленные скамейки были без поручней, а для людей с опорно-двигательными проблемами это важно. Что касается жилых домов, то здесь проблема, и не только нашего округа, а всего города, в том, что старые дома зачастую просто невозможно приспособить под нужды инвалидов. Тем не менее у нас было шесть заявок в этой номинации, и все они прошли во второй этап. Из объектов здравоохранения участвовала поликлиника № 180, расположенная в Митине, — очень достой-

ный объект. Также было пять заявок от образовательных учреждений. Впервые участвовал в конкурсе МФЦ «Шукино». А вот торговый центр «Парус» в Куркине в конкурсе не новичок, но если в прошлом году он подавал заявку как торговый объект, то в этом уже как офисный центр. Там действительно много сделано в плане безбарьерной среды и приспособлено для инвалидов. Сейчас мы с нетерпением ждем подведения итогов конкурса и надеемся, что в победители выйдет немало участников из нашего округа.

### Справка

Смотр-конкурс «Город для всех» проводится по 12 номинациям. Основным критерием при отборе лауреатов является степень комфортности и доступности для инвалидов приспособленных учреждений. Оцениваются также эстетическая и дизайнерская составляющие выполненных на объекте работ по приспособлению. В 2014 году для участия на городском уровне конкурса префектурами было отобрано 247 участников. Победителями стали 39 организаций



За шесть лет, что проходит смотр-конкурс «Город для всех», количество оборудованных «безбарьерной средой» объектов в Москве значительно увеличилось

### СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

#### Робот поставит на ноги

В медико-хирургическом центре им. Пирогова начались испытания экзоскелета — устройства, которое значительно облегчит жизнь людей, передвигающихся на коляске. Специальный костюм разработали 17 специалистов. Экзоскелет — это роботизированный костюм, который приводит ноги человека в движение благодаря электродвигателям. Весит он 20 килограммов, но дополнительной нагрузки на тело пациент не чувствует. Управление костюмом происходит с помощью пульта. Достаточно выбрать программу — сесть, встать, идти на месте или двигаться вперед — и с помощью кнопки запустить механизм. Устройство само поднимает и опускает ногу человека, пациенту нужно просто держать равновесие.

#### За океаном собрали богатый урожай медалей

7 сентября в столице чествовали чемпионов XIV Всемирных летних игр Специальной Олимпиады, которые прошли с 25 июля по 3 августа в Лос-Анджелесе. 23 спортсмена, проживающих в учреждениях социальной защиты населения Москвы: Многофункциональном научно-практическом центре реабилитации, Психоневрологических интернатах № 11, 16 и 20, приняли участие в соревнованиях по гандболу, волейболу, дзюдо, гребле на байдарках, гольфу, конном спорте, фристайле на роликовых коньках и завоевали 19 золотых, три серебряные и три бронзовые медали. Всем спортсменам и их тренерам в торжественной обстановке вручили цветы и благодарственные письма от Департамента труда и социальной защиты населения Москвы.

с Сергеем Костюком



#### День города отметили на Красной площади

Этот День города надолго запомнится подопечным психоневрологических интернатов столицы. 2 сентября для них провели экскурсию по музеям и храмам Кремля, после чего инвалидов из 18 учреждений пригласили на благотворительный обед, прошедший на веранде кафе BOSCO BAR Торгового дома «ГУМ» на Красной площади. Здесь гостям подарили витражные картины, изготовленные инвалидами, занимающимися в художественной студии Психоневрологического интерната № 4.



#### Социальное такси стало популярным

Более 80 тысяч заказов по индивидуальным и коллективным заявкам москвичей с ограниченными возможностями выполнила служба «Социальное такси» с начала этого года. По словам генерального директора Мосгортранса Евгения Михайлова, до конца 2015 года парк социального такси должен пополниться двумя новыми туристическими автобусами и пятью микроавтобусами. Также он отметил, что в планах стоит оборудование всех машин системой спутниковой навигации.

## Йога поможет победить непослушное тело

ЗОЯ СКУРАТОВА  
edit@vm.ru

У 30-летней Майи Сажневой — детский церебральный паралич. Людям с таким тяжелым заболеванием, как правило, трудно управлять своим телом: при малейшем волнении мышцы начинают напрягаться, руки-ноги непроизвольно сгибаются и дергаются... Когда видишь, что может сделать Майя — поражаешься. Девушка встает на одну ногу, не теряя равновесия. Может спокойно принести полную кружку воды, не расплескав ни капли, притом что у Майи — хромота. — Действительно, для людей с ДЦП сделать подобное трудно. Я сама раньше тоже не умела, но помогла йога, — улыбается героиня.



Бороться с тяжелым заболеванием Майе помогают занятия йогой

зывает она. — Именно тогда я поняла, что йога — то, что мне нужно. Она — мой путь к комфортной и полноценной жизни! Девушка долго искала тренера по йоге. Обычные инструкторы не всегда согласны заниматься с людьми с ДЦП: побаиваются, что могут навредить. А готовых работать с особыми людьми — единицы по всей России. Одна из них — Виктория Занкина, которая ведет йогу для детей с синдромом Дауна, ДЦП, аутизмом...

— Именно Виктория одобрила мое решение стать инструктором йоги, — говорит Майя. — Благодаря ежедневным полуторачасовым занятиям у меня теперь не очень заметны последствия ДЦП: мне легче стало ходить, улучшилось равновесие, мышцы не такие напряженные, как были. Я нашла путь к победе над своим непослушным телом. И мне захотелось помочь и другим найти свой путь и победить. Учеба в центре йоги, посещения спецкурсов, штудирова-

ние тематических книг, многократные просмотры видео... Далеко не сразу девушка решила брать учеников: особенно она боялась заниматься с детьми. Теперь у Майи по десять занятий йогой в неделю. Девушка гордо рассказывает об успехах своих учеников. Одна из ее подопечных — пятилетняя Саша не могла ходить, только ползала. После четырех месяцев занятий йогой страдающая ДЦП девочка встала на ноги и теперь ходит по квартире. — Причем без поддержки! Правда пока ковыляет на носочках, но все еще впереди! — уверена Майя. Люди с особенностями развития требуют индивидуального подхода, и каждый ученик для Майи — как кроссворд. Она подбирает для подопечного оптимальные движения и позы, которые могли бы ему помочь. Кроме этого, Майя ведет в интернете блог, в котором рассказывает о пользе йоги для людей с ДЦП. — Да, все это непросто. Но назвался йогом — полезай в кузов, — смеется Майя. — Я не зря родилась с ДЦП, борюсь с которым мне помогает йога. И если я перестану ею заниматься, то не смогу помочь и себе, и другим детям и взрослым одержать свои победы.

#### «ВМ» РЕКОМЕНДУЕТ

Получить реабилитационную помощь в столице можно в учреждениях системы социальной защиты населения:

**Многофункциональный научно-практический центр реабилитации ДСЗН Москвы**  
— «Алтуфьево»  
ул. Абрамцевская, 15,  
тел. 8 (499) 200-10-10;

**Центр социальной реабилитации и досуговой работы с инвалидами «Южное Бутово»**  
— «Улица Горчакова»  
ул. Южнобутовская, 25;  
ул. Изюмная, 47,  
тел. 8 (499) 743-47-90;



**«Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л. И. Швецовой»**  
— «Сходненская»  
ул. Лодочная, 15, корп. 2,  
тел. 8 (499) 493-50-49;

**Московский научно-практический центр реабилитационных технологий**  
— «Текстильщики»  
ул. 1-я Текстильщицкая, 6а, 8а,  
тел. 8 (499) 179-04-99

#### Заметили ли вы, что Москва превращается в доступный город для инвалидов?

По данным orgos.ru



28% Город по-прежнему малодоступен для инвалидов, все работы — для «галочки»



**67 ПРОЦЕНТОВ** россиян, согласно недавнему проведенному опросу ВЦИОМ, считают, что в нашей стране не все люди с ограниченными возможностями здоровья могут получить качественное образование и хорошую работу.